Speiseplan

















Schule: Netzwerk e.V.

1.

Der Speiseplan gilt für die KW 44-13 , also vo

44-13 **, also vom** 27.10.2025 **bis** 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Tortellini (a1,i) (Kürbisfüllung) mit Möhrenstreifen und feinen Erbsen in Sahnesoße (g1,g2,i)	Knusper-Fischfilet (a1,d) (Seelachs) dazu Spitzkohl in Soja- Rahm(f,i) und gebackenen Kartoffeln	Kokos-Curry (i,f) (Soja, Edamame, Möhren, Kohl) dazu Basmatireis und Quinoa	Putenbrustbraten _(i) dazu Eierspätzle (a1,c)	Linsensuppe (i) (Kartoffeln, Möhren, Lauch) Brötchen (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Blumenkohl-Käse Medaillon(a1,c,g1) dazu Spitzkohl in Soja-Rahm(f,i) und gebackenen Kartoffeln		Soja-Geschnetzeltes(f,i) dazu Eierspätzle (a1,c)	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal dazu Soja-Sticks <mark>(f)</mark>		Rohkost saisonal	Bohnensalat mit Sonnenblumenkerne in Essig, Öl und Sahne(g1,g2)	
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Bratapfel-Quark (g1,g2) mit gerösteten Mandeln (h1)		