## Speiseplan











27.10.2025



bis



27.03.2026



Schule: Netzwerk e.V

2.

Der Speiseplan gilt für die KW 44-13 , also vom

Unser Speiseplan orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Gnocchi(a1) al Napoli (Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Artischocke) dazu Fetakäse (g1,g2)	Thunfisch- Frischkäsecreme (d,g1,g2) (Kapern, Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn-Penne(a1)	Vegetarischer Cheese-Burger (a1,10) (Erbsenprotein) dazu Wedges	Hühner-Frikassee (g1,g2) (Spargel, Wachsbrechbohnen) dazu Vollkornreis	Gemüsensuppe (i) (Kartoffeln, Blumenkohl, Brokkoli) Oberländerbrot (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Frischkäsecreme (g1,g2,f) (Sojagranulat, Kapern, Paprika, Zwiebeln) mit Vollkorn-Penne(a1)		Mais-Bohnenragout (g1,g2) (Wachsbrechbohnen, Zwiebeln) dazu Vollkornreis	
SALAT + ROHKOST	Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, vegane Mayonnaise(f), Ketchup(10), Käse(g1,g2), veganer Käse(1)		
OBST + DESSERT			Obst saisonal	Obst saisonal	Schokopudding (g1, g2, 10)