Speiseplan

















Schule: Netzwerk e.V.

3.

Der Speiseplan gilt für die KW 44-13

4-13 **, also vom**

27.10.2025

bis 27.03.2026

Unser Speiseplan orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Gemüse-Nudelauflauf (a1,g1,g2) mit Vollkorn-Fusilli, Romanesco und Kichererbsen	Lachsfilet(d) dazu gebackenes Wurzelgemüse (Pastinake, Rote Beete, Süßkartoffel, Möhren) mit Sesam(k) und creme fraiche(g1,g2)	Chili sin Carne (Schwarze Linsen, Mais, Kidneybohnen) dazu Fladenbrot (a1)	Rinds-Bratwürstchen mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	Nudel Farwalle (a1, c, g, i) Pesto (g)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Gebackenes Wurzelgemüse und Soja Sticks(f) mit Sesam(k) und creme fraiche (g1,g2)		Soja-Bratwurst (f,10) mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln (g1,g2)	
SALAT + ROHKOST	Blattsalat mit French-Dressing (g1,j)		Rohkost saisonal	Rohkost saisonal	Gurkensalat Joghurtdressing (g)
OBST + DESSERT	Obst saisonal	Obst saisonal	Frucht-Joghurt (g1,g2)		