## Speiseplan













bis





27.03.2026



Schule: Netzwerk e.V.

4.

Der Speiseplan gilt für die KW 44-13 , also vom 27.10.2025

Unser Speiseplan orientiert sich am "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung an Schulen".

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Spaghetti(a1) mit fruchtiger Tomatensoße dazu gerieben Parmesan(g1)	Kibbeling (a1,d) (Kabeljau) mit Gemüse-Reis und veganer Remoulade(f)	Schwarzwurzel- Cremesuppe (g1,g2,i) (Kartoffeln, Zwiebeln, Petersilie) dazu Herz-Körner-Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,k)	Semerrolle (Rind) mit Rotkohl(10) und Kartoffelklößchen(10)	Reibekuchen (a1, c) Apfelmuss
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Gemüse-Frikadelle (a2,c,10) (Erbsen, Blumenkohl, Brokkoli) mit Gemüse-Reis und Kräuterquark (g1,g2)		Vegane Hackbällchen (a1,a3,f) (Soja) mit Rotkohl(10) und Kartoffelklößchen(10)	
SALAT + ROHKOST	Rohkostsalat mit roten Linsen in Essig & Öl	Blattsalat mit Kidneybohnen dazu Kräuterdressing(j)	Rohkost saisonal		Rohkost saisonal
OBST + DESSERT			Obst saisonal	Obst saisonal	