

Speiseplan



Schule: Montessorischule

Der Speiseplan gilt für die KW **Bitte eintr. , also vom Datum vom bis Datum bis**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Gnocchi (a1, c) Tomatensoße (Möhren, Zwiebeln, Milch)	Kartoffel-Auflauf (Blumenkohl, Broccoli) (g, a1) Panierter Seelachsfilet (a1, d)	Cevapcici (a1, c, j, i) (Rindfleisch, Zwiebeln, Kräuter, Tomaten) Vollkornreis	Salzkartoffeln Rahmspinat (a1, g) Ei (c)	Bio-Linsensuppe (Kartoffeln, Lauch, Möhren, Sellerie) (j) Brötchen (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	Gnocchi (a1, c) Tomatensoße (Möhren, Zwiebeln, Milch)	Kartoffel-Auflauf (Blumenkohl, Broccoli) (g, a1) Veg. Nuggets (a1, g, c, f)	Gemüsefrikadelle (c, a1, g) (Tomaten, Vollkornreis)	Salzkartoffeln Rahmspinat (a1, g) Ei (c)	Bio-Linsensuppe (Kartoffeln, Lauch, Möhren, Sellerie) (j) Brötchen ()
SALAT + ROHKOST	Salat(Eisberg, Kopfsalat, Tomaten, Mais, grüne Oliven) Dressing (j) (Senf, Bio-Essig, Rapsöl)	Rohkost Kohlrabi	Salat (Eisberg, Gurken, Tomaten, Zwiebeln) Dressing (Joghurt mit Kräuter)	Rohkost (Möhren, Paprika)	Schokopudding
DESSERT + OBST	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)