

Speiseplan



Schule: Montessorischule

Der Speiseplan gilt für die KW **Bitte eintr. , also vom Datum vom bis Datum bis**

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkornnudeln (a1) Veg. Bolognese (f, a1, c, i) (Soja, Zwiebeln, Tomaten)	Reibekuchen (a1, c) Apfelmus	Rindergulasch (Paprika, Zwiebeln, Tomaten, Salzkartoffeln, Rotkohl, Apfel)	Alaska-Seelachs Schlemmerfilet (a1, c, d, g) Vollkornreis Tomatensoße (Zwiebeln, Tomaten)	Gemüsesuppe (Kartoffeln, Sellerie, Möhren) (j) Oberländerbrot (a1)
VEGETARISCHE ALTERNATIVE	Vollkornnudeln (a1) Veg. Bolognese (f, a1, c, i) (Soja, Zwiebeln, Tomaten)	Reibekuchen (a1, c) Apfelmus	Salzkartoffeln Rotkohl Veg. Hackbällchen (a1, c, f)	Gemüsefrühlingsrolle (a1, c, g, i) Tomatensoße (Zwiebeln, Tomaten) Vollkornreis	Gemüsesuppe (Kartoffeln, Sellerie, Möhren) (j) Oberländerbrot (a1)
SALAT + ROHKOST	Salat(Eisberg, Tomaten, Kichererbsen, frische Kräuter)-Dressing (j) (Zitronen, Limetten, Rapsöl)	Rohkost (Möhren)		Salat (Eisberg, Romana, Tomaten, Möhren) Dressing (Senf, Rapsöl, Honig)	Eis
DESSERT + OBST	Obst	Obst	Obst	Obst	Obst

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)